

# Fosydyna

Suplement diety  
30 kapsułek

**PLUS**

**NOWOŚĆ**

NA KAŻDYM  
ODCINKU **PLUSUJE**

– wspomaga i regeneruje\*



WITAMINA B6

URYDYNA

WITAMINA B12

WITAMINA B1

KWAS FOLIOWY

MIEDŹ

**Fosydyna PLUS**  
Wspomaganie czynności układu  
nerwowego\*\*

**6**  
składników

ZESTAW SKŁADNIKÓW  
WSPOMAGAJĄCYCH CZYNNOŚCI  
UKŁADU NERWOWEGO

\* Wit. B1, B6, B12, miedź pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, wit. B6, B12 przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.  
\*\* Witamina B1, B6, B12, miedź.

# NA KAŻDYM ODCINKU PLUSUJE

– wspomaga i regeneruje\*

## URYDYNA

- odbudowuje uszkodzone **komórki nerwowe** poprzez udział w syntezie fosfolipidów (składników błon komórkowych);
- uczestniczy w syntezie **neuroprzekaźników**;
- pełni funkcję przenośnika **energii**<sup>1</sup> w komórce.

## URYDYNA – NATURALNY ZWIĄZEK CHEMICZNY!

Podstawowy składnik RNA.

## WITAMINA B12

- jest niezbędna do **prawidłowej pracy układu nerwowego**;
- wspiera procesy **regeneracji** otoczki mieliny nerwów poprzez udział w biosyntezie cholicy;
- wspomaga prawidłowy metabolizm **homocysteiny**<sup>2</sup>.

## METYLOKOBALAMINA

W odróżnieniu od syntetycznej postaci witaminy B12 (cyjanokobalaminy), nie musi zostać przekształcona, aby mogła działać.

- naturalna<sup>3</sup>;
- doskonała biodostępność<sup>4</sup>;
- nie zawiera jonu cyjankowego.

## WITAMINY B1, B6

- pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu **układu nerwowego**.

## KWAS FOLIOWY

- bierze udział w **procesie podziału** komórek.

## L-METYLOFOLIAN WAPNIA

**NOWOŚĆ**

- jest stabilną solą wapniową kwasu 5-MTHF (naturalną);
- jest lepiej przyswajalny u osób z problemami z metylacją;
- wyższa biodostępność.

## MIEDŹ

- wspomaga **prawidłowe** funkcjonowanie **układu nerwowego**;
- przyczynia się do utrzymania **prawidłowego metabolizmu energetycznego**<sup>5</sup>;
- jest niezbędna dla aktywności enzymów, które są kluczowe w **rozwoju mózgu i jego funkcji**<sup>6</sup>.

**NOWOŚĆ**

\* Wit. B1, B6, B12, miedź pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, wit. B6, B12 przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

# Fosydyna

Suplement diety  
30 kapsułek

PLUS

NOWOŚĆ

Zawartość składników w zalecanej do spożycia dziennej porcji produktu (1 kapsułka)

Podstawowe składniki:	Dzienna porcja	% RWS*
Monofosforan urydyny	50 mg	–
Witamina B12 <b>Metylokobalamina</b>	100 µg	4000%
Witamina B6	3 mg	214%
Witamina B1	2 mg	182%
Kwas foliowy <b>L-metylofolian wapnia</b>	400 µg	200%
<b>Miedź</b> <b>Nowość</b>	155 µg	15,5%

\* Referencyjna Wartość Spożycia.

6

składników

ZESTAW SKŁADNIKÓW  
WSPOMAGAJĄCYCH CZYNNOŚCI  
UKŁADU NERWOWEGO

GMP

POTWIERDZONA JAKOŚĆ

B12

W POSTACI  
METYLOKOBALAMINY



KAPSUŁKA ŁATWA  
DO POŁKNIECIA

Cu

WZBOGAĆCONA O MIEDŹ

1  
raz  
dziennie

WYGODNE DAWKOWANIE

Kwas  
foliowy

W POSTACI  
L-METYLOFOLIANU WAPNIA

30  
kapsułek

MIESIĘCZNA KURACJA

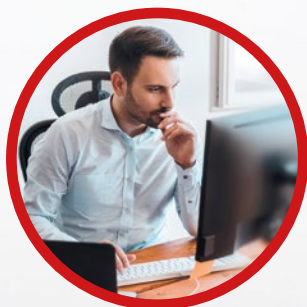
# Fosydyna

Suplement diety  
30 kapsułek

PLUS

NOWOŚĆ

Przykłady sytuacji, w których może wystąpić  
potrzeba wsparcia naturalnych procesów  
regeneracji układu nerwowego:



## Witaminy z grupy B:

- wspomagają utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych<sup>†</sup>;
- przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia<sup>‡</sup>;
- wspierają prawidłową produkcję czerwonych krwinek<sup>‡</sup>;
- pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego<sup>‡</sup>.

1. Gansev M. Uridine and cytidine in the brain: Their transport and utilization. *Brain Research Reviews* 2006; 52(2): 389-97.  
2. Skovierová H., Vidomanová E., Mahmood S., Sopková J., Drgová A., Červeňová T., Halašová E., Lehotský J. The Molecular and Cellular Effect of Homocysteine Metabolism Imbalance on Human Health. *Int J Mol Sci.* 2016;17(10):1733.  
3. Mastěj M. Witamina B12 ważna nie tylko dla wegan i wegetarian. *Magazyn Hipoalergicznici*, sierpień 2017 r.  
4. Paul C., Brady D.M. Comparative Bioavailability and Utilization of Particular Forms of B 12 Supplements With Potential to Mitigate B 12-related Genetic Polymorphisms. *Integr Med (Encinitas)* 2017; 16(1): 42-49.  
5. Turksi M.L., Thiele D.J. New Roles for Copper Metabolism in Cell Proliferation, Signaling, and Disease. *J Biol Chem* 2009; 284(2): 717-721.  
6. Messerschmidt A. Copper Metalloenzymes. *Comprehensive Natural Products II: Chemistry and Biology* 2010; 8:489-545.

<sup>†</sup> Witamina B1, B6, B12, kwas foliowy.  
<sup>‡</sup> Witamina B6, B12, kwas foliowy.

 AUROVITAS<sup>®</sup>

Aurovitas Pharma Polska Sp. z o.o.  
ul. Sokratesa 13D lok.27  
01-909 Warszawa  
NIP: 1182141800  
Tel.: +48 22 311 20 00

Adres korespondencyjny:  
ul. Ostrobramska 95  
04-118 Warszawa

# Fosydyna

Suplement diety  
30 kapsułek

**PLUS**

**NOWOŚĆ**

## Ulotka informacyjna dla konsumenta o składnikach żywnościowych zawartych w produkcie

### Zestaw składników wspomagających czynności układu nerwowego i prawidłowy metabolizm energetyczny

#### Zastosowanie

Suplement diety **Fosydyna Plus** to zestaw wybranych składników przeznaczony dla osób dorosłych do uzupełnienia codziennej diety w niezbędne składniki o szczególnym znaczeniu dla prawidłowego działania układu nerwowego. Poszczególne składniki wspomagają funkcjonowanie, odżywianie oraz utrzymywanie prawidłowego metabolizmu energetycznego komórek układu nerwowego osób dorosłych.

#### Monofosforan urydyny

Jest to naturalna substancja syntezowana w wątrobie człowieka, rybonukleotyd pirymidynowy wchodzący w skład łańcuchów kwasu rybonukleinowego (RNA). Spełnia ważną rolę w ośrodkowym układzie nerwowym. W organizmie człowieka bierze udział w syntezie fosfolipidu, który jest istotnym składnikiem błon komórek nerwowych. Wytwarzanie tego lipidu ma korzystny wpływ na prawidłowy rozwój oraz czynności układu nerwowego. Monofosforan urydyny pełni też funkcję przenośnika energii w komórce. Bierze udział w metabolizmie galaktozy, a cukier ten, obok glukozy i fruktozy stanowi tzw. paliwo komórkowe.

#### Witamina B12 (metylokobalamina)

Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. Odgrywa rolę w procesie podziału komórek.

#### Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)

Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Przyczynia się także do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, do regulacji aktywności hormonalnej. Pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. Przyczynia się też do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu.

#### Witamina B1 Tiamina (chlorowodorek tiaminy)

Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.

#### Miedź

Miedź, wraz ze srebrem i złotem, leżą w 11 grupie układu okresowego pierwiastków. Jest ona mikroelementem występującym w centrach aktywnych wielu enzymów i wykazuje właściwości biostatyczne.

Miedź pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego

#### Kwas foliowy

Foliany pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych, przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Biorą udział w procesie podziału komórek, pomagają w prawidłowej produkcji krwi i w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

## Zawartość składników w zalecanej do spożycia dziennej porcji produktu (1 kapsułka)

Podstawowe składniki:	Dzienna porcja (1 kapsułka)	%RWS*
Monofosforan urydyny	50 mg	–
Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)	3 mg	214%
Witamina B1 Tiamina (chlorowodorek tiaminy)	2 mg	182%
Witamina B12 (metylokobalamina)	100 µg	4 000%
Kwas foliowy	400 µg	200%
Miedź	155 µg	15,5%

\* Referencyjne Wartości Spożycia.

### Składniki:

substancją wypełniającą: olej słonecznikowy; żelatyna wołowa; sól dwusodowa monofosforanu-5-urydyny; substancja utrzymująca wilgoć: gliceryna; metylokobalamina (wit. B12); nośnik: wosk pszczeli; emulgator: **lecytyna sojowa płynna**; chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6); chlorowodorek tiaminy (wit. B1); glukonian miedzi (miedź); barwnik: dwutlenek tytanu; substancja przeciwbłyszcząca: dwutlenek krzemu; L-metylofolian wapnia (kwas foliowy); barwnik: karmin 50%

### Zalecane spożycie

Doustnie. Dorośli – 1 kapsułka na dobę podczas posiłku, popijając dużą ilością wody.

**Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.**

### Ostrzeżenia

W razie długotrwałego stosowania należy skonsultować się z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości (uczulenia) na którykolwiek ze składników produktu. Produkt **Fosydyna Plus** przeznaczony jest wyłącznie dla osób dorosłych. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) różnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia są ważne dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia.

### Przechowywanie

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w nienasłonecznionym, suchym miejscu, w temperaturze 15°C – 25°C, w zamkniętym opakowaniu.

Zawartość opakowania: 30 kapsułek

Dystrybutor:

**Aurovitas Pharma Polska Sp. z o.o.**

Sokratesa 13D lok. 27 01-909 Warszawa

tel.: (22) 311 20 00

e-mail: office@aurovitas.pl