

# Calsin OSTEO 2000

## ZADBAJ O ZDROWIE TWOICH KOŚCI<sup>1</sup>



## DLA KOBIET I MĘŻCZYZN PO 50. ROKU ŻYCIA

### SYNERGIA TRZECH SKŁADNIKÓW<sup>2\*</sup>

**WITAMINA D<sub>3</sub>**

Witamina D<sub>3</sub>  
**1000 j.m.**

**WAPŃ**

Wapń  
**2000 mg**  
(800 mg elementarnego)

**WITAMINA K<sub>2</sub>**

Witamina K<sub>2</sub>  
**40 µg**

• **wapń i witamina D** pomagają zmniejszyć utratę minerałów kostnych u kobiet w okresie pomenopauzalnym. Niska gęstość mineralna kości stanowi czynnik ryzyka w odniesieniu do osteoporotycznych złamań kości. Informacja ta przeznaczona jest dla kobiet w wieku 50 lat i starszych. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania dziennie przynajmniej 1200 mg wapnia i 20 µg witaminy D ze wszystkich źródeł.

• **witamina K** pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.

### NATURALNE POCHODZENIE SKŁADNIKÓW



#### Aquamin TG

**Wapń, produkowany z naturalnego źródła mineralnego** – morskich alg wapiennych (Lithothamnion sp.)<sup>2</sup>. Jego unikalna struktura sprawia, że jest łatwiej wchłaniany niż minerały na bazie skał i kości zwierzęcych i może być spożywany na pusty żołądek<sup>3</sup>.

#### K<sub>2</sub> Mk7

**Witamina K<sub>2</sub> menachinon Mk-7** uzyskiwana z japońskiego natto w ramach opatentowanego procesu biofermentacji<sup>4</sup>.



**Calsin OSTEO 2000**  
Suplement diety

**60** tabletek powlekanych z rowkiem dzielącym (72,9 g)

**Składniki:** węglan wapnia (wapń); Aquamin TG (wapń); substancje wypełniające: celuloza, guma arabska; substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza; substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowa tłuszczowych; menachinon (witamina K); cholekalcyferol (witamina D); barwnik: dwutlenek tytanu; substancje glazurujące: glikol polietylenowy, poliwinylpirolidon, guma arabska; substancje przeciwzbrylające: dwutlenek krzemu, kwas stearynowy.

Składniki odżywcze:

2 tabletki:

RWS<sup>\*\*</sup>:

**Wapń elementarny**

**800 mg**

**100%**

• węglan wapnia  
(w tym z Aquamin TG)

2241 mg

**Witamina D<sub>3</sub>**

25 µg (1000 j.m.)

500%

**Witamina K<sub>2</sub> (Menachinon MK7)**

40 µg

53%

\*\*Referencyjne Wartości Spożycia

### Zalecane spożycie: 1 tabletki dwa razy dziennie, po posiłku.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników suplementu diety. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia są ważne dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia.

1. Witamina D, witamina K pomagają w utrzymaniu zdrowych kości. Wapń - wpływa na utrzymanie prawidłowego stanu kości i zębów; 2. <https://aquamin.com>, MARI-GOT SP. Z O.O., Strand Farm, Curraghline, Co. Cork, Irlandia; 3. Zenk JL, Frestedt JL, Kuskowski MA. Effect of Calcium Derived from Lithothamnion sp. on Markers of Calcium Metabolism in Premenopausal Women. J Med Food. 2018 Feb;21(2):154-158. doi: 10.1089/jmf.2017.0023. Epub 2017 Oct 12. PMID: 29023178; 4. <http://www.vitamk7.com/>; \*u kobiet >= 60 lat.